



جامعة مؤتة نموذج توصيف خطة دراسية



أولاً: معلومات المادة :

• اسم المادة: الكرة الطائرة متقدم	• رقم المادة: ١٤٠٩ / ١٣٠
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة:
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد):
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة: ١٢-١
• العام الجامعي: ٢٠٢٣/٢٠٢٤	• اسم المدرّس: أ.د جمال رباحه
• الساعات المكتبية: ١-٣٠، ٩، الاثنين، الأربعاء	

ثانياً: الوصف العام للمادة:

تركز المادة على تعريف الطلبة بالمعلومات النظرية لتاريخ الكرة الطائرة والقانون الدولي والمهارات الأساسية الأولية والخطئية، والتركيز على كيفية التعليم وتطبيق المهارات الأساسية والخطئية من الناحية القانونية باستخدام الوسائل التعليمية والتدريبية المساعدة في تعلمها وتطبيقها، وكذلك تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة، كما يهدف المساق الى التركيز على طرق اللعب وكذلك الخطط الهجومية والدفاعية.

ثالثاً: أهداف المادة الدراسية:

- ان يدرك الطالب النواحي الفنية والتعليمية للمهارات الاساسية في الكرة الطائرة.
- ان يتعرف الطالب على طرق تدريس المهارات الاساسية لكرة الطائرة.
- ان يتعرف الطالب على الحركات الاساسية والدفاعية والهجومية الفردية والجماعية.
- ان يتعرف الطالب على الخطط الهجومية والدفاعية نظريا وتطبيقها عمليا.
- ان يتعرف الطالب على نواحي الاعداد البدني العام والخاص في الكرة الطائرة
- ان يتعرف الطالب على كيفية كتابة خطة تدريبية لكرة الطائرة
- ان يتعرف الطالب على قانون كرة الطائرة ويمارسها عمليا.

رابعاً: مخرجات التعلم المتوقعة

- قدرة الطالب على الربط بين المهارات المكتسبة والتطبيق العملي.
- القدرة على الربط بين المهارات بصورة عملية وأداء سلسلة مهارات حركية

خامساً: الخطة التفصيلية للمادة

الأسبوع	الموضوعات المتوقع تغطيتها	المصادر والمراجع المطلوبة
- ١	مراجعة عامة للمهارات الحركية الأساسية عملي	• ايلين وديع فرج: فن الكرة الطائرة ، الهيئة المصرية العامة للكتاب، الطبعة الثانية، ١٩٨٠م.
- ٢	مراجعة عامة للمعلومات النظرية الاداء الفني وتدريبات على الضرب الساحقة	• سعيد محمد قطب، لوى غانم سعيد: الكرة الطائرة بين النظرية والتطبيق، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة، ١٩٨٩م.
- ٣	تدريبات على المهارات الهجومية والدفاعية/ عملي ومراجعة عام للنواحي القانونية، الارسال من اعلى	• محمد عصام الدين الوشاحي: الكرة الطائرة الحديثة مفتاح الوصول إلى المستوى العالمي، دار الفكر العربي، الطبعة الأولى، القاهرة، ١٩٩٤م.
- ٤	الارسال بأنواعه / نظري، الصد أنواعه وأقسامه	• الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير الخ) (أرفق قائمة بها) • حمدي عبد المنعم: الكرة الطائرة - مهارات وخطط، دار الفكر العربي ١٩٨٥م.
- ٥	تشكيلات الدفاع عن الارسال الاستقبال بخمسة لاعبين، باربعة لاعبين بلاعبين	أكرم الخطيبية موسوعة الكرة الطائر الحديثة ١٩٩٦
- ٦	الاختبار العملي الأول	
- ٧	الاعداد من مركز ٢، ٣، ٤، واحتمالات الضرب فيه، الاعداد بأنواعه	
- ٨	طرق اللعب ٢:٤ ٢:٣ ٣:٣ ٢:٢ ٣:١	
- ٩	طريقة العداء ١:٥ ٠:٦ ٢:٦	

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
١	الطريقة الكلية
٢	الطريقة الجزئية والكليّة والطريقة الكلية والجزئية
٣	الوسائل التعليمية داتا شوه
٤	تقارير واوراق العمل
٥	وسائل مساعدة في التعلم العملي

سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

نسبة الدرجة إلى درجة التقويم النهائي	طبيعة مهمة التقويم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي، تقارير)	الاسبوع المستحق والتاريخ	رقم التقويم
الاسبوع السادس	اختبار اول عملي ٢٠%	الاسبوع	١
الاسبوع العاشر	اختبار ثاني عملي ٢٠%	الاسبوع	٢
طول الفصل	مشاركة ١٠%	الاسبوع	٣
الاسبوع الخامس عشر	اختبار نهائي عملي ٢٥%	الاسبوع	٤
الاسبوع السادس عشر	اختبار نهائي نظري ٢٥%	الاسبوع	٥
		الاسبوع	٦
(١٠٠%)	المجموع الكلي		

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

١ - المصادر الرئيسية المطلوبة:

- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير...الخ) (أرفق قائمة بها)
- حمدي عبد المنعم: الكرة الطائرة - مهارات والخطط، دار الفكر العربي ١٩٨٥م.
- الكرة الطائرة التاربي والخطط الجماعية واللياقة البدنية عقل الكاتب ١٩٩٨
موسوعة الكرة الطائرة الحديثة أكرم الخطيب ١٩٩٦
القانون الدولي لكرة الطائرة ٢٠٢٣

تاسعا: إرشادات عامة

No	سياسة الحضور والغياب التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية
١	حضور لا يقل عن ٨٥%
٢	يسمح غياب ١٥%
٣	كل من يتغيب عن أي امتحان بدون عذر رسمي توضع علامة صفر
٤	الالتزام بموعد تسليم التقارير